

## As Mariñas y Golfo Ártabro\*

**MUY CERCA**  
de A Coruña



VISTA NOCTURNA DE A CORUÑA DESDE LA PLAYA DE MERA

Te proponemos atractivas visitas por la comarca de **As Mariñas Coruñesas** acariciando las aguas del **Golfo Ártabro**.

Quizás una ruta siguiendo la costa este de la Ría de A Coruña, en Oleiros, sin perder de vista la ciudad, el puerto y la Torre de Hércules.

Perderte en el encanto de las ciudades medievales del caballero Fernán Pérez de Andrade "O Boo", **Betanzos** y **Pontedeume**. Sin dejar de descubrir monumentos y rincones en Sada, Bergondo, Abegondo, Cambre, Carral o Culleredo.

Y como no, admirar el mar salvaje de las playas de Arteixo hasta llegar al pueblo marinero de Caión, a las puertas de la temida **Costa da Morte**.



FUENTE DIANA CAZADORA - BETANZOS



PAZO DE MARIÑÁN - JARDINES



FARO DE MERA



ARTEIXO - SURFISTAS

## \*Artabrorum

Se conoce como Golfo Ártabro a la gran entrada del mar sobre tierra que se forma en la confluencia de las rías de A Coruña, Betanzos, Ares y Ferrol: el "mordisco" que se aprecia en el noroeste de la península ibérica cuando miramos un mapa. Los geógrafos grecorromanos, lo bautizaron como **Portus Magnus Artabrorum** (Gran Puerto Ártabro).



VISTA GOLFO ÁRTABRO

## Reserva de Biosfera:

Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, un área formada por ecosistemas terrestres, costeros y marinos de las cuencas de los ríos Mero y Mandeo, que incluye zonas de la Red Natura 2000 y abarca diecisiete ayuntamientos, incluida A Coruña. Una Reserva de Biosfera es un área designada por la **UNESCO** dentro del programa **Hombre y la Biosfera** con el fin de conservar el patrimonio natural y cultural, fomentar el progreso socioeconómico de sus habitantes, investigar y educar para el desarrollo sostenible.

## ...perfiles:

**Fernán Perez de Andrade**, caballero medieval, dueño y señor de los territorios por los que te moverás en estas visitas. Podrás conocerlo mejor en Betanzos y Pontedeume.

**Hermanos García Naveira**, Indianos que hicieron fortuna en Argentina y regresaron a su Betanzos natal, a principios del s.XX, para realizar una gran labor filantrópica.

**Luis Seoane**, (Buenos Aires, 1910 - A Coruña, 1979). "Los gallegos van a acabar conociendo su historia, aunque sea a base de comprar cacharriños, figuriñas..." Pintor, escritor e intelectual que, en los años 70, revolucionó el arte y la historia de Galicia a través de sus diseños para Cerámicas el Castro y Sargadelos.

El fantasma **Fiz de Cotovelo** que deambula por los caminos de Cecebre en la novela de **Wenceslao Fernández Florez**, **El Bosque Animado**, se suele acercar al viejo cementerio de San Amaro de A Coruña, para ilustrar la visita guiada al Panteón de Galicia dentro del Itinerario Europeo de Cementerios Singulares.

MÁS INFORMACIÓN EN:

[www.turismocoruna.com](http://www.turismocoruna.com)

SÍGUENOS EN:



**Turismo Coruña**

Calle Sol. Edificio Sol, s/n  
15003 A Coruña  
T +34 981 184 344  
infoturismo@coruna.es



CORUÑA  
PROXIMA





# As Mariñas Coruñesas

## GOLFO ÁRTABRO



**Betanzos**  
24 km / 23' (AP-9, salida 2F-A)  
Península fluvial rodeada por los ríos Mandeo y Mendo, es una ciudad medieval cuyo Casco Histórico es Conjunto Histórico Artístico. Conserva tres puertas de entrada de la antigua muralla, Arco da Ponte Nova, Arco do Cristo y Arco da Ponte Vella. Dentro de murallas destacan las tres iglesias de estilo gótico temprano construidas por Fernán Pérez de Andrade. San Francisco, monumento nacional (s.XIV); en su interior destaca el sepulcro de Fernán Pérez de Andrade y otras tumbas que convierten este templo en el panteón heráldico más importante de Galicia. Santa María do Azougue, monumento nacional (s.XIV), en donde no puedes dejar de admirar su retablo de madera policromada de la escuela flamenca y el capitel con el único calendario agrícola de Galicia. Y la iglesia de Santiago (s.XV) con la figura del apóstol en su pórtico; en el s.XVI se construyó, adosada al templo, la torre municipal.

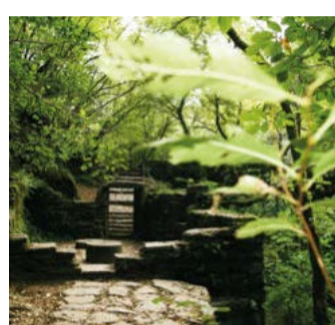


Visita obligada es el Parque Enciclopédico del Pasatiempo, cuya construcción finalizó en 1914 por los Hermanos García Naveira, indiano que hicieron fortuna en Argentina. A principios del s.XX, en Betanzos también llega el nuevo estilo europeo, el Modernismo. El arquitecto Rafael González Villar, autor del Kiosco Alfonso de A Coruña, es uno de los principales impulsores de la transformación del Betanzos medieval en "ciudad moderna".



**Pontevedra**  
38 km / 30' (AP-9, salida 21F)  
Pontevedra y Betanzos, dominios del caballero Fernán Pérez de Andrade, son núcleos burgos muy importantes durante el medievo. Su situación geográfica, en la desembocadura del río Eume, lo convirtió en un punto de defensa estratégico.

En su casco antiguo se adivinan las huellas del pasado. Desde la autopista, entrarás en la urbe cruzando el puente que sustituye al antiguo puente gótico, del que se conservan el oso y el jabalí, símbolos de los Andrade. Se divisa el Torreón de los Andrade (s.XIV), hoy Oficina de Turismo y Centro de Interpretación de los Andrade. Paseando por sus calles, descubrirás los restos de la Muralla, la calle Real, las iglesias de Santiago y de las Virtudes, el Pazo del Arzobispo Rajoy, el Convento de San Agustín, la Catedral de Latindad y más secretos del pasado medieval.



En los alrededores de la villa podrás visitar la Capilla de Breamo, el Castillo de Andrade, o los Monasterios de Monfero y Caaveiro en pleno **Parque Natural Fragas do Eume**, el bosque autóctono costero mejor conservado de Europa.



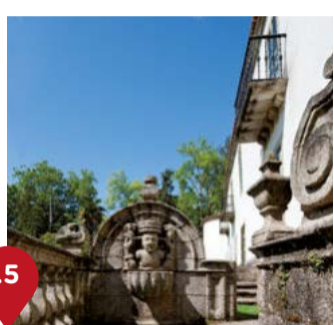
**Costa este de la Ría de A Coruña (Oleiros)**  
(Por Avda. Alfonso Molina AC-11 y Puente Pasaje AC-12)  
El carril central del puente nos lleva a Santa Cristina (7 km / 12') una playa-península, ya en el ayuntamiento de Oleiros. Salimos dirección Bastiagueiro (2 km / 5'), la playa de la juventud coruñesa.



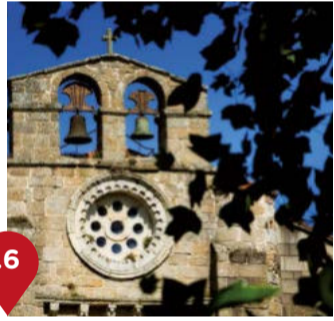
Partimos dirección Santa Cruz (1 km / 3') donde nos encontraremos con el castillo fortaleza construido para defender la Ría y una magnífica panorámica de nuestra ciudad. Ya en Mera (5 km / 8'), villa de verano, subimos al faro, se trata de dos torres de enfilación que, junto con la Torre de Hércules, guían la entrada de los grandes buques en A Coruña. Entre el faro y el puerto de Lorbé, famoso por sus bateas de mejillones, se extiende el monumento natural Costa de Dexo. Desde los acantilados observaremos las rías que forman el Golfo Ártabro: A Coruña, Betanzos, Ares y Ferrol.



**Sada**  
18 km / 24' (AC-11, N-VI, AC-174)  
Villa veraniega de las familias coruñesas de principios del s.XX, es uno de los puertos pesqueros y deportivos más importantes de la comarca. Su pasado modernista se adivina en el edificio La Terraza, originalmente situado en los Jardines de Méndez Núñez de A Coruña y trasladado en el tranvía que unía la ciudad con Sada. También es visita obligada el taller de Cerámicas O Castro (Sargadelos) creado por Isaac Díaz Pardo y el pintor coruñés Luis Seoane.



**Bergondo**  
23 km / 20' (AP-9, salida 2F-B)  
Bergondo, tierra de pazos y casas señoriales donde destaca el Pazo de Mariñán de estilo barroco, propiedad de la Deputación da Coruña. Situado a orillas de la Ría de Betanzos. Se puede visitar el interior y los espectaculares jardines con observatorios ornitológicos. El puente del Pedrido, sobre la Ría, obra de los ingenieros Torroja Miret y Villalba Granda, nos lleva dirección Miño, una de las playas más emblemáticas de esta costa.



**Cambre**  
16 km / 20' (AP-9, salida 7)  
Aquí descubrirás una de las joyas del románico gallego, la iglesia de Santa María de Cambre. Frente a la fachada principal, el Museo del Yacimiento muestra restos de la villa romana. También podrás disfrutar de un paseo por la Ría do Burgo o descubrir casas de estilo modernista. En Cambre se encuentra el bosque que inspiró a Wenceslao Fernández Flores en su novela, llevada al cine, El Bosque Animado.



**O Burgo, Culleredo**  
12 km / 12' (AP-9, salida 7)  
Paso del Camino Inglés de A Coruña a Compostela. Se puede visitar el Puente de O Burgo, en lo que fue el antiguo emplazamiento de la ciudad antes de que Alfonso IX, rey de León, ordenase su traslado a "Crunia", en el emplazamiento que hoy conocemos como Ciudad Vieja, abriendo la ciudad al comercio marítimo. En Peiro, la Torre de Celas, Bien de Interés Cultural, habla de los dominios de las tierras de Andrade. El monte Xalo es una buena opción para los amantes del senderismo y la aventura.



**Carral**  
21 km / 21' (N-550)  
Si ya has tapeado en la ciudad, seguro que has probado el pan de Carral. Este ayuntamiento rural, en el Camino Inglés desde A Coruña, tiene más de 20 panaderías artesanas que explican la fama del pan de cereales de leña. No estás en tierra de cereales, y no hay harina sin molino. Los molinos de Costa da Égoa es una senda escondida, entre riachuelos, bosque selvático y viejos molinos de agua. Para perderse.



**Abegondo**  
30 km / 26' (AP-9 y A-6)  
Sus pazos de Quiroga y Figueroa hablan del pasado señorial del lugar. Abegondo tiene un cruceiro que nos gusta tanto a los coruñeses que tenemos una réplica aquí, frente a la iglesia de San Jorge. Los embalses de Beche y el de Abegondo-Cecebre, construido en 1976 para abastecer de agua a la ciudad de A Coruña e incluido en la Red Natura 2000, son los mejores espacios para observar las aves migratorias que pasan el invierno en nuestra comarca. En Abegondo están los campos de entrenamiento del Deportivo de A Coruña.



**Arteixo**  
23 km / 20' (AG-55)  
En Arteixo se encuentra la sede del gigante coruñés de la moda, INDITEX y el puerto exterior de A Coruña. Te recomendamos un paseo natural por su Senda Azul (dificultad baja 6,5 km), dentro del espacio protegido ZEC Costa da Morte. Recorrerás el camino de unión de siete sorprendentes playas salvajes que desafían al bravo Atlántico Norte. Aguas saladas llenas de surfistas, aves marinas, delfines y, tal vez, ballenas.



**Caíón y Costa da Morte**  
25 km / 30' (AG-55, DP-0514)  
Caíón, antiguo puerto ballenero, es un pequeño pueblo, con menos de 1.000 habitantes, que nos habla de como es la vida de las gentes de esta comarca costera. Aquí se abren las puertas de la temida **Costa da Morte** coruñesa, llamada así por la cantidad de naufragios que se producían antiguamente desde aquí hasta Finisterre, pasando por Malpica, Muxía, Corme, Laxe, Camariñas, Corcubión y Cee.

- + INFO**
- Turismo Betanzos**  
turismo.betanzos.gal  
T +34 981 776 666
  - Pontevedra Turismo**  
pontevedratourismo.es  
T +34 981 430 270
  - Oleiros Turismo**  
oleiros.org  
T +34 981 904 052
  - Sada Turismo**  
cancellodesada.com  
T +34 881 965 481
  - Bergondo**  
bergondo.gal  
T +34 981 791 252
  - Cambre**  
cambre.es  
T +34 981 656 217
  - Culleredo**  
culleredo.es  
T +34 981 664 204
  - Abegondo**  
abegondo.gal  
T +34 981 647 909
  - Turismo Arteixo**  
arteixo.org  
T +34 981 659 177
  - Caíón**  
alaracha.gal  
T +34 981 612 811

¿Te han gustado nuestras propuestas?

...quizás en bus

Si no quieres conducir, desde el centro de la ciudad, en la calle Entrexardins (Jardines de Méndez Núñez) salen buses de línea regular a algunos de estos destinos, y desde la Estación de Autobuses para todos. Puedes consultar horarios en los paneles informativos de la parada Entrexardins o en: ESTACIÓN(T+34 981 184 335), ACP(autoscalpita.com-T+34 981 235 759) y ARRIVA(arriva.gal-T+34 981 330 046)